

# ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



ЕСЛИ ВРАЧ РЕКОМЕНДОВАЛ ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ НЕОБХОДИМО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:



**Выделите больному отдельную комнату.** Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Например, не спать с ним в одной кровати.



**Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами страдающими хроническими заболеваниями.**



**Часто проветривайте помещение (через каждые 3 часа).**

**Ухаживать за больным должен только один член семьи.**



Ухаживающий, когда находится в одной комнате с больным, должен носить плотно прилегающую медицинскую маску, которая закрывает рот и нос. Не следует прикасаться к маске во время использования. Если маска стала влажной, ее следует немедленно заменить на новую. Снимайте маску, используя надлежащую методику (возьмитесь за резинки сзади, не прикасаясь к передней части маски). Сразу же выбросьте маску и выполните гигиеническую обработку рук.



**Выполняйте гигиеническую обработку рук после любого контакта с больным или с предметами, которых он касается.**



**После мытья рук желательно использовать одноразовые бумажные полотенца.** Если их нет, пользуйтесь чистыми тканевыми полотенцами и заменяйте их, когда они становятся влажными.



Если больной находится в одной комнате со своими домочадцами, то он должен по возможности все время иметь на лице медицинскую маску, предохраняющую от распространения отделяемого из его дыхательных путей. Если человек не переносит длительного ношения медицинской маски, он должен строго соблюдать правила респираторной гигиены: прикрывать рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой. Которую необходимо сразу же выбросить. Если больной пользовался носовым платком, его после однократного использования нужно тщательно обеззаразить (постирать мылом или другим моющим средством).



Больной должен иметь отдельное постельное белье, полотенца и столовые приборы; эти принадлежности после использования подлежат стирке/мытью с мылом, после чего их можно применять вновь.



**Поверхности, к которым регулярно прикасается больной, такие как прикроватные тумбочки, спинки кровати и другие предметы мебели в комнате больного, необходимо ежедневно мыть и дезинфицировать.** Для мытья следует использовать обычное хозяйственное мыло или другое моющее средство.



Не реже одного раза в день следует проводить влажную уборку и дезинфекцию ванной комнаты и туалета.

**НАПОМИНАЕМ!** Пройдите вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса. Это защитит вас и ваших близких!