



Сдача анализов. Общие правила подготовки

Для получения достоверных результатов анализов крови, мочи, кала и т.п., необходимо соблюдать следующие правила подготовки:

- за три дня до сдачи анализов избегать физического и эмоционального перенапряжения;
- исключить из рациона острые, жирные, соленые блюда, алкоголь, табак, прием лекарственных препаратов, особенно вводимых парентерально;
- исключить посещение саун и бань.

ВАЖНО! После рентгенологического и ультразвукового исследований анализы можно сдавать только через неделю!

Правила сдачи анализов

Общий анализ крови, определения сахара в крови, биохимические исследования крови сдаются утром до 9.00 натощак, в положении сидя или лёжа в состоянии физического и эмоционального покоя.

Общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко сдаются после тщательного туалета половых органов кипяченой водой. Утренняя порция мочи собирается в сухую и чистую посуду: для общего анализа – весь объем, по Нечипоренко – средняя порция. В сопроводительном бланке указывают ФИО, возраст, вид исследования.

Кал для анализа на гельминты должен доставляться в лабораторию сразу же после забора, лучше после самостоятельной дефекации, без примесей мочи, менструальной крови. Собирают кал в сухую с широким горлом медицинскую посуду с закрывающейся крышкой. В сопроводительном бланке указывают ФИО, возраст, вид исследования.

Особенности забора материала для **копрограммы (общий анализ кала)**:

- необходимо *отменить* пациенту *лекарственные средства*, оказывающие влияние на работу пищеварительной системы (противовоспалительные, антибиотики, ферменты, слабительные и другие);
- если целью исследования является изучение степени усвоения пищи, целесообразно применять *диеты*, содержащие точно дозированные, определённые наборы продуктов. Наибольшее распространение получили диеты Шмидта и Певзнера. Диета назначается на 4-5 дней перед сдачей анализа.

Исследование кала на энтеробиоз. Наиболее эффективно - метод липкой ленты (по Грэхему). Рано утром, до проведения туалета половых органов, на анальное отверстие приклеивают липкую ленту длиной 10 см, шириной 1,5-2 см. Полоску плотно приглаживают к коже, потом отделяют и приклеивают липким слоем к поверхности предметного стекла. Шпателем разлаживают ленту, выдавливают пузырьки воздуха, свободные концы заворачивают на другую сторону стекла.

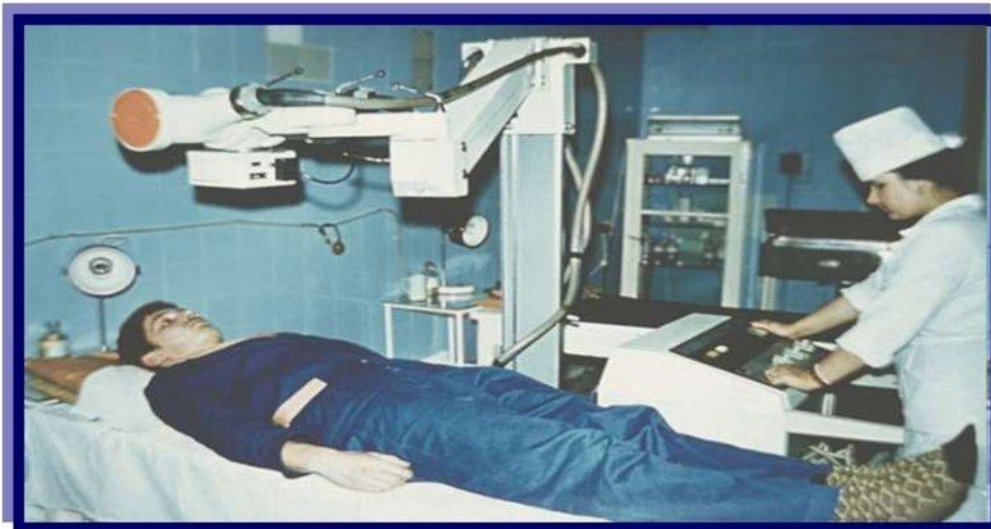
Исследование кала на простейшие. Исследуют свежевыделенный кал (доставка в течение 20-30 минут). При невозможности немедленного исследования добавляют консервант или помещают в холодильник (до 10 часов).

Исследование мокроты. Утром больной должен почистить зубы, затем прополоскать ротовую полость водой и в сидящем положении при кашлевом толчке сплюнуть мокроту в чистый контейнер, закрыть его. К контейнеру прилагается сопроводительный бланк с указанием ФИО, возраста, вида исследования, диагноза и отделения.

От достоверности анализов зависит постановка точного диагноза, правильность назначенного лечения и, следовательно, выздоровление пациента.

Рентгенологические методы исследования

Исследование органов с помощью рентгеновских лучей



Подготовка пациентов к рентгенологическому исследованию

I. Рентгеноскопия пищевода, желудка и 12-перстной кишки:

- накануне исследования - легкий ужин не позже 19.00;
- утром в день исследования исключить завтрак, приём жидкостей, лекарственных средств, не курить.

II. Рентгенологическое исследование толстого кишечника:

- за 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, молоко, черный хлеб);
- накануне исследования сделать вечером 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час и 2 очистительные клизмы утром не позднее, чем за 2 часа до исследования;
- второй способ очищения кишечника – препарат **Фортранс**. Доза рассчитывается в зависимости от веса пациента. Применяют от 2 до 4 пакетов препарата. 1 пакет растворить в 1 л воды и принимать, начиная с 15.00 накануне исследования (приём пищи запрещён!).

III. Исследование тонкого кишечника подготовки не требует.

IV. Рентгенологическое исследование почек (экскреторная внутривенная урография):

- исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, молоко, черный хлеб);
- очистительная клизма вечером и утром.

Подготовка пациентов к УЗИ

I. Органы брюшной полости:

- исследование проводится утром натощак.

II. Органы малого таза (у женщин - мочевой пузырь, матка, придатки, у мужчин – мочевой пузырь, простата):

- трансабдоминальное исследование – при наполненном мочевом пузыре;
- исследование у мужчин проводится при полном мочевом пузыре.

III. Исследование щитовидной железы, мошонки, почек:

- проводится без специальной подготовки.