



ПНЕВМОНИИ

- ГРУППА ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХСЯ ОЧАГОВЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЛЕГКИХ. ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВИРУСЫ, БАКТЕРИИ, ГРИБЫ.

ОСНОВНЫЕ ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ



АСПИРАЦИЯ СЕКРЕТА РОТОГЛОТКИ

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ – вдыхание аэрозоля, содержащего микроорганизмы



повышение температуры



слабость, головная боль

кашель, отделение мокроты



СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ



признаки интоксикации

одышка, боли в грудной клетке, связанные с дыханием



озноб, повышенное потоотделение по ночам

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ



Сделайте прививку против гриппа



Занимайтесь физкультурой, спортом, закаляйтесь



Гуляйте на свежем воздухе



В холодное время года одевайтесь по погоде, не переохлаждайтесь



Полноценно питайтесь (ежедневно употребляйте овощи, фрукты, мясо, рыбу, молоко и молочные продукты)



Мойте руки водой с мылом как можно чаще



Соблюдайте режим проветривания и уборки помещения



Не курите, не находитесь в помещении, где курят



Избегать контакта с больными людьми



Если заболели, оставайтесь дома



Обратитесь к врачу!

Не занимайтесь самолечением!