



# Защитись от гриппа



**Наиболее эффективный и безопасный метод профилактики гриппа – вакцинация.**

**Во время беременности можно вакцинироваться против гриппа начиная со 2-го триместра, но только инактивированными вакцинами (с убитым вирусом). Кормление грудью не является противопоказанием для вакцинации.**

**Временно воздержаться от вакцинации следует:**

- Если у человека острая вирусная инфекция (боль в горле, кашель, температура);
- При обострении хронических заболеваний.

В этих случаях прививку рекомендуют сделать через 2-4 недели после выздоровления или стойкой ремиссии хронического заболевания.

**Кому нельзя прививаться?**

- тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца;
- если на предыдущее введение противогриппозной вакцины была аллергическая реакция;
- детям до 6 месяцев.



**В первую очередь сделать прививку против гриппа рекомендуют:**

- детям и взрослым, которые имеют хронические заболевания;
- детям, посещающим детские коллективы;
- лицам определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей.

**Прививаться от гриппа нужно ежегодно!**

Для этого есть несколько причин:

- Изменчивость вируса. В связи с этим штаммовый состав вакцин меняется ежегодно.
- Длительность иммунитета составляет около года.

Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период - с сентября по октябрь. Для выработки иммунитета нужно 2-3 недели после вакцинации.

**Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, он стимулирует организм к выработке антител.**

При попадании штамма вируса гриппа в организм, антитела связываются с вирусом и, таким образом, предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса.

**Сделанная вовремя прививка – залог вашего здоровья и здоровья ваших близких!**

Министерство здравоохранения  
Луганской Народной Республики  
ГКУЗ «Луганский республиканский  
центр здоровья» ЛНР